

SICHERHEITSTIPPS für Seniorinnen und Senioren

An der Wohnungstür	Beim Verlassen der Wohnung	Außerhalb der Wohnung	Wichtige Telefonnummern
<ul style="list-style-type: none"> • Lassen Sie keine fremden Personen in die Wohnung • Schauen Sie durch den Türspion oder aus dem Fenster • Öffnen Sie die Haustür nur mit vorgelegter Türsperre • Kontrollieren Sie den Ausweis • Benutzen Sie die Türsprechanlage • Unterschreiben Sie keine Verträge ohne ausreichende Bedenkzeit und ohne sie durchgelesen zu haben 	<ul style="list-style-type: none"> • Schließen Sie ihre Haustür immer ab • Schließen Sie alle Fenster und Türen • Informieren Sie bei längerer Abwesenheit Ihre Nachbarn oder Bekannten und lassen Sie den Briefkasten leeren • Achten Sie auf Fremde im Treppenhaus und sprechen Sie diese an 	<ul style="list-style-type: none"> • Nehmen Sie nur das Nötigste mit (Geld, Wertsachen) und tragen Sie es Verschlungen in der Innenkleidung • Tragen Sie ihre Hand- oder Umhängetasche verschlossen unter den Arm geklemmt und <u>nicht</u> zur Straßenseite • Heben Sie am Geldautomaten nur <u>innerhalb</u> eines Gebäudes soviel Geld ab, wie Sie in nächster Zeit benötigen • Zahlen Sie möglichst bargeldlos • Bewahren Sie Kreditkarte, EC-Karte und Geheimnummer immer getrennt voneinander auf 	<p>Ärzte: Praxis O. Becker ☎ 04746/8079 Ärztehaus: Dr. Thomas Dorsch ☎ 04746/93940 Dr. Hashem Lutfi ☎ 04746/93940 Praxis Ilka Priebe ☎ 04746/1213</p> <p>Zahnärzte: Praxis Dres. Feldmann & Korf ☎ 04746/8057 Praxis Th. Mombeck ☎ 04746/725727 Praxis Dres. Petersen ☎ 04746/249</p> <p>Apotheken: Alte Amts-Apotheke ☎ 04746/94940 Kranich Apotheke ☎ 04746/951060</p> <p>Ärztl. Bereitschaftsdienst Zentrale Rufnummer: ☎ 116 117</p>

WARNUNG: Seien Sie vorsichtig bei unerwarteten Gewinnbenachrichtigungen per Telefon oder Post!

Polizei: ☎ 110	Rettungsdienst / Notarzt /Feuerwehr: ☎ 112	Giftnotruf: ☎ 0551/19240	Polizei: bis 19.00 Uhr ☎ 04746/938980 ab 19.00 Uhr ☎ 04706/9480
----------------	---	-----------------------------	--

Telefonseelsorge, kostenlos und anonym, ☎ 0800/1110111(evangelisch) ☎ 0800/1110222(katholisch)