

## SICHERHEITSTIPPS für Seniorinnen und Senioren

An der Wohnungstür	Beim Verlassen der Wohnung	Außerhalb der Wohnung	Wichtige Telefonnummern
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lassen Sie keine fremden Personen in die Wohnung</li> <li>• Schauen Sie durch den Türspion oder aus dem Fenster</li> <li>• Öffnen Sie die Haustür nur mit vorgelegter Türsperre</li> <li>• Kontrollieren Sie den Ausweis</li> <li>• Benutzen Sie die Türsprechanlage</li> <li>• Unterschreiben Sie keine Verträge ohne ausreichende Bedenkzeit und ohne sie durchgelesen zu haben</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Schließen Sie ihre Haustür immer ab</li> <li>• Schließen Sie alle Fenster und Türen</li> <li>• Informieren Sie bei längerer Abwesenheit Ihre Nachbarn oder Bekannten und lassen Sie den Briefkasten leeren</li> <li>• Achten Sie auf Fremde im Treppenhaus und sprechen Sie diese an</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nehmen Sie nur das Nötigste mit (Geld, Wertsachen) und tragen Sie es Verschlotten in der Innenkleidung</li> <li>• Tragen Sie ihre Hand- oder Umhängetasche verschlossen unter den Arm geklemmt und <u>nicht</u> zur Straßenseite</li> <li>• Heben Sie am Geldautomaten nur <u>innerhalb</u> eines Gebäudes soviel Geld ab, wie Sie in nächster Zeit benötigen</li> <li>• Zahlen Sie möglichst bargeldlos</li> <li>• Bewahren Sie Kreditkarte, EC-Karte und Geheimnummer immer getrennt voneinander auf</li> </ul>	<p><b>Ärzte:</b></p> <p>Praxis O. Becker ☎ 04746/8079            Praxis Dr. Charlet ☎ 04746/93940            Dr. Thomas Dorsch ☎ 04746/93940            Praxis Dr. Keidel ☎ 04746/1213            Dr. Hashem Lutfi ☎ 04746/93940</p> <p><b>Zahnärzte:</b></p> <p>Praxis Dres. Feldmann &amp; Korf ☎ 04746/8057            Praxis Th. Mombeck ☎ 04746/725727            Praxis Dres. Petersen ☎ 04746/249</p> <p><b>Apotheken:</b></p> <p>Alte Amts-Apotheke ☎ 04746/94940            Kranich Apotheke ☎ 04746/951060</p> <p><b>Ärztl. Bereitschaftsdienst</b>            Zentrale Rufnummer: ☎ 116 117</p>

**WARNUNG:** Seien Sie vorsichtig bei unerwarteten Gewinnbenachrichtigungen per Telefon oder Post!

Polizei: ☎ 110

Rettungsdienst /  
Notarzt /Feuerwehr: ☎ 112

Giftnotruf:  
☎ 0551/19240

Polizei: bis 19.00 Uhr ☎ 04746/938980  
ab 19.00 Uhr ☎ 04706/9480

Telefonseelsorge, kostenlos und anonym, ☎ 0800/1110111(evangelisch) ☎ 0800/1110222(katholisch)