

## Sicherheitstipps für Senioren und Seniorinnen

### An der Wohnungstür

- Lassen Sie keine Personen in die Wohnung
- Schauen Sie durch den Türspion oder aus dem Fenster
- Öffnen Sie die Haustür nur mit vorgelegter Türsperre
- Kontrollieren Sie den Ausweis
- Benutzen Sie die Türsprechanlage
- Unterschreiben Sie keine Verträge ohne ausreichende Bedenkzeit und ohne sie durchgelesen zu haben

### Beim Verlassen der Wohnung

- Schließen Sie ihre Haustür immer ab
- Schließen Sie alle Fenster und Türen
- Informieren Sie bei längerer Abwesenheit Ihre Nachbarn oder Bekannten und lassen Sie den Briefkasten leeren
- Achten Sie auf Fremde im Treppenhaus und sprechen Sie diese an

### Außerhalb der Wohnung

- Nehmen Sie nur das Nötigste mit (Geld, Wertsachen) und tragen Sie es Verschlossen in der Innenkleidung
- Tragen Sie ihre Hand- und Umhängetasche verschlossen unter den Arm geklemmt und nicht zur Straßenseite
- Heben Sie am Geldautomaten nur innerhalb eines Gebäudes so viel Geld ab, wie Sie in nächster Zeit benötigen
- Zahlen Sie möglichst bargeld
- Bewahren Sie Kreditkarte, EC-Karte und Geheimnummer immer getrennt voneinander auf

**WARNUNG: Seien Sie vorsichtig bei unerwarteten Gewinnbenachrichtigungen per Telefon oder Post!**

## Wichtige Telefonnummern

<b>Ärzte</b>	<b>Ärztehaus Hagen</b> Döhrenacker 10	Dr. med. Thomas Dorsch, Hashem Lutfi, Dr. med. Kai Wesselhöft, Juliane Wittig, Dr. med. Kathrin Sengstaken, Lena Schweigert	☎ 04746 93 94 0
	<b>Augenzentrum Hagen</b> Feldkamp 2		☎ 04746 72 72 606
	<b>Praxis Ilka Priebe</b> Am Gewerbepark 7		☎ 04746 12 13
<b>Zahnärzte</b>	<b>Zahnarztpraxis am Park</b> Parkstraße 6	Dr. Petra Korf, Jens Olaf Hosenfeldt, Kira-Milena Heise	☎ 04746 80 57
	<b>Zahnarztpraxis Th. Mombeck</b> Dorfstraße 29	Thomas Mombeck	☎ 04746 72 57 27
	<b>Zahnarztpraxis Petersen</b> Amtdamm 81	Dr. Benjamin Petersen, Dr. Hannes Petersen	☎ 04746 249
<b>Apotheken</b>	<b>Kranich Apotheke</b> Amtdamm 39		☎ 04746 95 10 60
<b>Ärztlicher Bereitschaftsdienst</b>		Zentrale Rufnummer	☎ 116 117
<b>Polizei</b> ☎ 110		<b>Rettungsdienst/Notarzt/Feuerwehr</b> ☎ 112	
<b>Giftnotruf</b> ☎ 0551 19 240			

**Polizeistation Hagen** (bis 19 Uhr) ☎ 04746 93 89 80 / **PI Schiffdorf** (ab 19 Uhr) ☎ 04706 94 80  
**Telefonseelsorge** (kostenlos und anonym): ☎ 0800 11 10 111 (evang.), ☎ 0800 11 10 222 (kath.)